

《LUNCH MENU》

昼食コンビネーション予定メニュー表 (¥820)

主菜は一品選択となります。 Choose one main dish.

		6月3日 MON(月)	6月4日 TUE(火)	6月5日 WED(水)	6月6日 THU(木)	6月7日 FRI(金)	6月8日 SAT(土)
主 菜 main dishes	lunch①	鯖の塩焼き plane grilled mackerel 421kcal 	赤魚のもみじおろし grated radish & chili beside cooked fish 426kcal 	秋刀魚の蒲焼き風井 glazed gpacific saury bowl 876kcal 	鮭の幽庵焼き yuan-grilled salmon 419kcal 	蒸し魚のサンラーソース hot & spicy sauce on top of steamed fish 453kcal 	鱈の花椒焼き grilled horse mackerel with japanese pepper 414kcal 
	lunch②	チキングリルおろしソース japanese sauce on top of grilled chicken 453kcal 	タンドリーチキン tandoori chicken 467kcal 	棒々鶏 bang bang chicken 457kcal 	チキンアドボ chicken adovo 497kcal 	海南鶏飯 hainanese chicken rice 796kcal 	チキン南蛮 chicken namban 513kcal 
	lunch③	けんちんうどん・そば kenchin udon・soba 758kcal 	鶏卵ラーメン egg soup noodle 819kcal 	ベトナム風かに玉汁麺 vietnamese pho in crab and egg soup 736kcal 	台湾ラーメン taiwan ramen 819kcal 	かき揚げ月見うどん・そば mixed vegetable tempura & egg udon・ 758kcal 	イカのバジル炒め stir fried squid with basil 429kcal 
	lunch④	カツ丼 pork cutlet on rice 982kcal 	ソムロー・マチュール・クルーン・サイツ・コー canbodian sour beef stew 436kcal 	パッ プリッキン stir fried pork & string beans 451kcal 	牛肉スタミナ炒め stir fried tasty beef 418kcal 	豚肉レチョンソース lechon sauce on top of grilled pork 463kcal 	チリヴェルデ mexican cooked pork 484kcal 
	lunch⑤	シーフードカレー seafood curry 823kcal 	マッサマンカレー massa man curry 876kcal 	ビーフカレー beef curry 823kcal 	枝豆カレー green beans curry 564kcal 	ベトナム風トマトビーフカレー vietnamese beef stew 848kcal 	ガドガド gado-gado 416kcal 
	vegetalian	ベジタブルカレー vegetable dish of the day 	ベジタブルカレー vegetable dish of the day 	ベジタブルカレー vegetable dish of the day 	ベジタブルカレー vegetable dish of the day 	ベジタブルカレー vegetable dish of the day 	ベジタブルカレー vegetable dish of the day 
副 菜 side dishes	vegetables	生野菜サラダ fresh vegetable salad フライドポテト fried potatoes  					
		サラダバーにて、野菜サラダや和え物・野菜の煮物などを、日替わりで常時4~5種類ご用意しております。ご自由にお取りください。 At the salad bar, we have 4 or 5 kinds of salad everyday such as mixed fresh lettuce, dressed vegetables, simmered beans & vegetables. Please help yourself.					
主 食	grains	白御飯 Rice	白御飯 Rice	白御飯 Rice	白御飯 Rice	白御飯 Rice	白御飯 Rice
		食パン・ロールパン Bread	食パン・ロールパン Bread	食パン・ロールパン Bread	食パン・ロールパン Bread	食パン・ロールパン Bread	食パン・ロールパン Bread
		チャパティ Chapati	チャパティ Chapati	チャパティ Chapati	チャパティ Chapati	チャパティ Chapati	チャパティ Chapati
果 物	fruit	日替りフルーツ fruit of the day	日替りフルーツ fruit of the day	日替りフルーツ fruit of the day	日替りフルーツ fruit of the day	日替りフルーツ fruit of the day	日替りフルーツ fruit of the day
汁 物	soup	スープ soup	スープ soup	スープ soup	スープ soup	スープ soup	スープ soup
		味噌汁 miso soup	味噌汁 miso soup	味噌汁 miso soup	味噌汁 miso soup	味噌汁 miso soup	味噌汁 miso soup

※ 仕入れの都合などにより、献立が一部変更となる場合があります。ご了承ください。

※ please note that the menu items are subject to change due to the availability of the market.