

ຄູ່ມືການພັກແລະການໃຊ້ບໍລິການຂອງ TKC

ສູນຝຶກອົບຮົມ AOTS Tokyo (TKC) ແມ່ນສະຖານທີ່ຝຶກອົບຮົມແລະພັກອາໄສສໍາລັບນັກຝຶກອົບຮົມ ເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງລະບົບການຝຶກອົບຮົມ. ພວກເຮົາຫວັງວ່າ ສູນຂອງພວກເຮົາຈະເປັນ "ເຮືອນ" ໃນປະເທດທີ່ບໍ່ເປັນເຈດີຂອງທ່ານຈາກຕ່າງປະເທດ. ພວກເຮົາຍັງຫວັງວ່າ ການພັກອາໄສຂອງທ່ານທີ່ສູນຂອງພວກເຮົານີ້ ຈະເປັນໂອກາດທີ່ດີເພື່ອເພີ່ມພູນມິດຕະພາບກັບຜູ້ຄົນຈາກທົ່ວໂລກ ແລະການດໍາລົງຊີວິດຮ່ວມກັນກັບຄົນຈາກວັດທະນະທຳ ແລະວິຖີຊີວິດທີ່ແຕກຕ່າງ ຈະນຳໄປສູ່ຄວາມເຂົ້າໃຈແບບຖືກຕ້ອງແທ້ຈິງ ແລະມິດຕະພາບອັນດີກັບນານາຊາດ.

ເນື່ອງຈາກສູນຂອງພວກເຮົາແມ່ນສະຖານທີ່ພັກອາໄສໃນຊ່ວງການຝຶກອົບຮົມ ລະບົບການພັກແລະການດໍາລົງຊີວິດອາດຈະແຕກຕ່າງຈາກໂຮງແຮມທົ່ວໄປ. ກະລຸນາອ່ານປຶ້ມນີ້ໃຫ້ລະອຽດ ເພື່ອທີ່ພວກເຮົາຈະໄດ້ຈັດສັນຊີວິດທີ່ສະດວກ ແລະປອດໄພໃຫ້ແກ່ທ່ານ.



ສູນຝຶກອົບຮົມ Tokyo (TKC)

ສົມາຄົມສົ່ງເສີມຄວາມຮ່ວມມືດ້ານເຕັກນິກ ແລະຄວາມຮ່ວມມືຢ່າງຍືນຍົງກັບຕ່າງປະເທດ (AOTS)

30-1, Senju-azuma 1-chome, Adachi-ku, Tokyo 120-8534, Japan

ໂທລະສັບ: +81-3-3888-8231

ເວັບໄຊທ໌ທາງການ: <https://www.aots.jp/> ອີເມວ: information-ay@aots.jp

ເກືອບເກືອບກ່ຽວກັບຫ້ອງພັກ (Guest Room)

ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຫ້ອງພັກຂອງແຂກ



ຄວາມປອດໄພແລະຄວາມປອດສະຫຼຸດ, ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ສູບຢາໃນຕົວອາຄານ ເພື່ອຄວາມປອດໄພແລະຄວາມປອດສະຫຼຸດ, ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ບຸງອາຫານເອງ ແລະບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ເພື່ອນຫຼືແຂກເຂົ້າໄປໃນຫ້ອງສ່ວນຕົວ. ການສູບຢາຖືກຫ້າມຢ່າງເຂັ້ມງວດໃນອາຄານ. ການສູບຢາອະນຸຍາດໃນພື້ນທີ່ສູບຢາທີ່ກຳນົດໄວ້ນອກອາຄານ.

ກ່ອງເກັບຂອງມູນຄ່າທີ່ສ່ວນຕົວຮັບ



ກະດູນາຝາກຂອງມູນຄ່າຂອງທ່ານໄວ້ໃນກ່ອງເກັບຂອງມູນຄ່າ (ກ່ອງເກັບຂອງມູນຄ່າ) ທີ່ສ່ວນຕົວຮັບ ຫຼືໃນກ່ອງເກັບຂອງມູນຄ່າໃນຕູ້ເສື້ອຜ້າໃນຫ້ອງພັກຂອງທ່ານ. ສູນກາງຂອງພວກເຮົາຈະບໍ່ຮັບຜິດຊອບສໍາລັບຂອງທີ່ບໍ່ໄດ້ຝາກໄວ້ທີ່ສ່ວນຕົວຮັບ ແລະຖືກສູນເສຍ ຫຼືຖືກຂີ້ໃຈໃນຫ້ອງຂອງທ່ານ.

ກະແຈຫ້ອງ, ການກວດກາບາກະແຈ, ສະວິດຫຼັກ



ກະແຈຫ້ອງບໍ່ມີລະບົບລັອກອັດຕະໂນມັດ. ກະດູນາແນ່ໃຈວ່າທ່ານລັອກປະຕູເມື່ອທ່ານຢູ່ໃນຫ້ອງ ແລະເມື່ອທ່ານອອກຈາກຫ້ອງ. ກະດູນາຢາກຖອນບ້າຍກະແຈໄມ້ ເນື່ອງຈາກມັນເປັນສະວິດຫຼັກສໍາລັບພະລັງງານ.

ຕູ້ເຢັນ

ກະດູນາຮັກສາຄວາມສະອາດຂອງຕູ້ເຢັນຢູ່ຕະຫຼອດເວລາ.

ອາຫານໃດໆທີ່ຖືກປ່ອນໃນຕູ້ເຢັນຫຼັງຈາກການອອກຈາກສູນຈະຖືກກຳຈັດຕາມດຸນເຟີນິດຂອງສູນກາງ.

ໂທລະສັບຕໍ່ຂະໜາດ



ເພື່ອໂທຫາຫ້ອງອື່ນ, ກົດ '1' ຕາມດ້ວຍເລກຫ້ອງຂອງຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງໂທຫາ. ເລກຕໍ່ຂອງພະນັກງານຕົວຮັບແມ່ນ 9.

ວິທີຕັ້ງສັນຍານເຕືອນຂອງຕູ້ (Bed Board Alarm)

ການຕັ້ງສັນຍານເຕືອນ

- ກົດສະວິດເປີດ/ປິດສັນຍານເຕືອນ (Alarm ON/OFF) (ສັນຍາລັກ "ລະຄັງ" ແລະເວລາທີ່ຕັ້ງສັນຍານເຕືອນຈະສະແດງຂຶ້ນ)
- ກົດປຸ່ມເພື່ອປັບເວລາ ▲ ▼ ເພື່ອຕັ້ງເວລາໃຫ້ກັບສັນຍານເຕືອນ
 - ກົດແຕ່ລະຄັງ = ປັບເວລາໄປຂ້າງໜ້າທີລະ 1 ນາທີ
 - ກົດຄ້າງໄວ້ = ປັບໄປຂ້າງໜ້າຢ່າງໄວ (Fast-forward)

ວິທີປິດສັນຍານເຕືອນ

- ກົດສະວິດ **Alarm ON/OFF** ເພື່ອປິດສັນຍານເຕືອນ (ສັນຍາລັກ "ລະຄັງ" ແລະເວລາສັນຍານເຕືອນຈະຫາຍໄປ)
- ຖ້າບໍ່ກົດສະວິດ **ON/OFF** ເພື່ອປິດ, ສັນຍານເຕືອນຈະດັງຕໍ່ໄປປະມານ 3 ນາທີ



ການໃຊ້ໂທລະທັດ ແລະ ອຸປະກອນໄຟຟ້າໃນຄົວເຮືອນ

ສາມາດຮັບຊົມໂທລະທັດດິນແດນໃນພື້ນທີ່ໂຕກງວໄດ້.

ແຮງໄຟໃນປະເທດຍີ່ປຸ່ນຄື 100V. ກະລຸນາຢ່າໃຊ້ຜະລິດຕະພັນທີ່ບໍ່ແມ່ນ 100V.



ອິນເຕີເນັດ

ກະລຸນາເບິ່ງຂໍ້ມູນ ID ແລະລະຫັດຜ່ານ Wifi ທີ່ຕິດປະກາດໃນຮ່ອງລົບລົບຂອງລົບລົບແຕ່ລະຊັ້ນ.

ຫ້ອງນ້ຳ



ໄຖຫຼວຍ

ກະລຸນາຢ່າຊັກລ້າງອະໄຫຼອື່ນໃດນອກຈາກກະດາດຊັກລ້າງທີ່ສູນໃຫ້.

ອ່າງລ້າງໜ້າ ແລະ ອ່າງອາບນ້ຳ

ກະລຸນາຢ່າຊັກລ້າງຂົນຜົມ, ເຫຼືອອາຫານ ຫຼື ຂີ້ເຫຍື້ອອື່ນໆ.

ໃນການໃຊ້ສີຢ້ອມຜົມ (ຮອບສີຜົມ), ກະລຸນາລະມັດລະວັງບໍ່ໃຫ້ເກີດຄົບເຂື່ອນໃນພື້ນ, ຝາຜ້າ ແລະສະຖານທີ່ອື່ນໆຂອງຫ້ອງນ້ຳ.

ຄວນປິດປະຕູຫ້ອງນ້ຳໃນຂະນະທີ່ໃຊ້ງານ,

ເນື່ອງຈາກໄອນ້ຳອາດທຳໃຫ້ເຄື່ອງແຈ້ງເຕືອນໄຟໄໝ້ຜິດພາດໄດ້.

ນ້ຳປະປາຈາກກ່ອກໃນຫ້ອງນ້ຳສາມາດດື່ມໄດ້.

ການທຳຄວາມສະອາດຫ້ອງ



ມື້ທຳຄວາມສະອາດ: ຈະທຳຄວາມສະອາດທຸກມື້ຂ້າງວັນວັນເສົາ ແລະ ວັນອາທິດ.
ເວລາທຳຄວາມສະອາດ: ຕັ້ງແຕ່ 10 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 4 ໂມງແລງ (10:00~16:00).
ການປ່ຽນຜ້າບູບ່ອນນອນ: ຈະປ່ຽນທຸກ 3 ມື້ ຂ້າງວັນວັນເສົາ ແລະ ວັນອາທິດ.

ບັດ DD (ຢ່າລົບກວນ)

ຖ້າບ່ອນພັກບໍ່ຕ້ອງການໃຫ້ທຳຄວາມສະອາດ, ກະລຸນາແຂວນ "ບັດ DD (Don't Disturb)"
ໄວ້ທີ່ລູກບິດປະຕູກ່ອນເວລາ 08:00 ໃນຕອນເຊົ້າຂອງມື້ນັ້ນ.
ແຕ່ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ການທຳຄວາມສະອາດ ແລະ
ການປ່ຽນຜ້າບູບ່ອນນອນຈະບໍ່ຖືກດຳເນີນການຕໍ່ໄປຈົນຄົບ 3 ມື້ຕິດຕໍ່ກັນ.
ແມ່ນວ່າບັດ DD ຈະຖືກແຂວນໄວ້ຕໍ່ໄປໃນມື້ທີ 4, ການທຳຄວາມສະອາດ ແລະ
ການປ່ຽນຜ້າບູບ່ອນນອນຈະຖືກດຳເນີນການໂດຍເພາະເຫດຜົນດ້ານສຸຂະພາບ.



ກະລຸນາຢູ່ຢ່າງງຽບສງົບ

ກະລຸນາຢູ່ຢ່າງງຽບເພື່ອບໍ່ໃຫ້ລົບກວນແຂກທ່ານອື່ນ, ໂດຍຢ້ານເປັນພິເສດໃນເວລາລະຫວ່າງ 22:00
ເຖິງ 07:00.

ກ່ຽວກັບຄວາມເປື້ອນ ແລະ ຄວາມເສຍຫາຍໃນຫ້ອງ

ຖ້າພົບວ່າຫ້ອງມີຄວາມເປື້ອນ ຫຼື ເສຍຫາຍ,
ທ່ານຈະຖືກເກັບຄ່າໃຊ້ຈ່າຍຕາມຈິງໃນການຄືນສະພາບໃຫ້ເປັນເຫມືອນເດີມ.

ຜູ້ເຂົ້າຢ້ຽມ

ເນື່ອງຈາກສູນແຫ່ງນີ້ເປັນສະຖານທີ່ຝຶກອົບຮົມ, ຈຶ່ງຫ້າມພາແຂກ/ໜູ່ມິດເຂົ້າໄປໃນຫ້ອງພັກ.
ສາມາດພົບປະແຂກໄດ້ທີ່ໂລບີຊັ້ນ 1.

ການແຕ່ງກາຍ

ກະລຸນາຢ່າອອກຈາກຫ້ອງໂດຍໃສ່ຊຸດນອນ, ຊຸດຊັ້ນໃນ ຫຼື ລອງເທົ່າຢູ່ໃນຫ້ອງ.

ກ່ຽວກັບການບໍລິການທີ່ປ່ອນຕ້ອນຮັບ (Front Desk)



ເວລາໃຫ້ບໍລິການ: 06:00~00:00 (24:00)

ຕາມຂໍ້ກຳນົດທົ່ວໄປ ເວລາເຂົ້າພັກ/ອອກຈາກທີ່ພັກແມ່ນດັ່ງນີ້:

- ເວລາເຂົ້າພັກ (Check-in): 15:00~00:00 (24:00)
- ເວລາອອກຈາກທີ່ພັກ (Check-out): 06:00~10:00

ການຈ່າຍເງິນ:

ກະດູນຈ່າຍເງິນເປັນເງິນສົດ (ເງິນຢື່ນ) ຫຼືບັດເຄຣດິດ (VISA, MASTER, JCB, AMEX, DINERS) ເທົ່ານັ້ນ.

ທະນາບັດນັກທ່ອງທ່ຽວ ແລະ ເງິນຕ່າງປະເທດບໍ່ສາມາດນຳມາໃຊ້ຈ່າຍໄດ້.

ສູນຝຶກອົບຮົມບໍ່ມີບໍລິການແລກປ່ຽນເງິນຕ່າງປະເທດ.

ບໍລິການພາຍນອກ / ການຂາຍສິນຄ້າໃຊ້ເລັ່ງ

ມີບໍລິການຊັກເຫງົ້າ ແລະ ຂົນສົ່ງພັດສະດຸ.

ມີບໍລິການຖ່າຍເອກະສານ ແລະ ພິມເອກະສານ.

ສິນຄ້າໃຊ້ເລັ່ງຕ່າງໆ ເຊັ່ນ ຜົນຊັກຜ້າ ແລະ ອຸດເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນບຸກຄົນ (ສະບູ, ຢາສະຜົມ, ຄຣີມນວດຜົມ, ແບງຜັນ ແລະ ຢາຜັນ) ມີຈຳໜ່າຍ.

※ ບໍ່ມີການຈັດໃຫ້ເສື້ອຜ້ານອນ.

ສິນຄ້າທີ່ສາມາດໃຫ້ເຊົ່າໄດ້

ມີການໃຫ້ເຊົ່າອຸປະກອນແບງຮູບແບບບັກໄຟ ແລະ ອຸປະກອນ WiFi router.

ເວລາກຳນົດການກັບມາ



ເວລາກຳນົດໃນການກັບມາແມ່ນ 23:00 ໂມງ. ປະຕູທາງໜ້າຈະຖືກລັອກໄວ້ລະຫວ່າງເວລາ 00:00 ໂມງ (ທ່ຽງຄືນ) ຫາ 06:00 ໂມງເຊົ້າ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດກັບມາພາຍໃນເວລາກຳນົດໄດ້ເນື່ອງຈາກເຫດຜົນຈຳເປັນ

ກະດູນແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານຕ້ອນຮັບຮູ້ລ່ວງໜ້າ.



ເມື່ອອອກຈາກສູນຊົ່ວຄາວ: ກະແຈຫ້ອງ, ພາສະປອດ ແລະ ບັດພ່າລະນັກ

ຂະນະທີ່ອອກໄປຂ້າງນອກ, ກະດູນເຊັ່ນກະແຈຫ້ອງຂອງທ່ານໄວ້ທີ່ເຄົາເຕີຕ້ອນຮັບ.

ຊາວຕ່າງຊາດທຸກຄົນທີ່ພັກຢູ່ໃນປະເທດອີ່ປຸ່ນຕ້ອງພົວພັນຕາມກົດໝາຍໃຫ້ພົວພາສະປອດຫຼືບັດພ່າລະນັກຂອງພວກເຂົາຕະຫຼອດເວລາ. ກະດູນຢາກຝຶກເອົາພວກເຂົາໄປດ້ວຍເມື່ອທ່ານອອກໄປ.

ຖ້າທ່ານຈະພັກຄັ້ງຄືນ, ກະດູນແຈ້ງເຄົາເຕີລ່ວງໜ້າເພື່ອຄວາມປອດໄພ.



ການສະໜັບສະໜູນດ້ານການແພດ

ຖ້າຈຳເປັນ ພະນັກງານຂອງສູນສາມາດນຳທ່ານໄປໂຮງໝໍໃກ້ໆໄດ້. ກະລຸນາຕິດຕໍ່ທີ່ເຄົ້າລັບເຊີຍ.
ການປຶກສາການແພດໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ



ການປຶກສາກັບທ່ານໝໍແມ່ນມີໃຫ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ.

ຖ້າທ່ານມີຄວາມບາດຖະນາໃຊ້ບໍລິການນີ້ ກະລຸນາລົງທະບຽນທີ່ເຄົ້າລັບເຊີຍ. ວັນ ແລະ
ເວລາຂອງການປຶກສາ ແມ່ນຖືກປະກາດໄວ້ທີ່ປ້າຍປະກາດໃນໂຮງຮັບແຂກຊັ້ນລ່າງ ແລະໃນລົບ.

ກ່ຽວກັບສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກ

ໂຮງອາຫານ



ຮ້ານອາຫານຕັ້ງຢູ່ຊັ້ນ 1. ຮ້ານອາຫານແຫ່ງນີ້ເປັນລະບົບບໍລິການຕົນເອງ.
ສໍາລັບຂໍ້ມູນເວລາເປີດ-ປິດ, ກະລຸນາອ່ານໃນເອກະສານ "ຍົນດີຕ້ອນຮັບສູ່ TKC"
ທີ່ຈະມອບໃຫ້ໂດຍພະນັກງານຕອນເຂົ້າພັກ.



ນ້ຳດື່ມ

ນ້ຳເຢັນ ແລະ ນ້ຳຮ້ອນ

ກະລຸນາໃຊ້ເຄື່ອງຈ່າຍນ້ຳທີ່ຕັ້ງຢູ່ໃນແຕ່ລະຊັ້ນ ຕັ້ງແຕ່ຊັ້ນທີ 2 ຫາ 6.

ນ້ຳແຂງ

ກະລຸນາໃຊ້ເຄື່ອງທຳນ້ຳແຂງທີ່ຮ້ານອາຫານ ແລະ ທີ່ຊັ້ນທີ 2.



ເຄື່ອງຂາຍສິນຄ້າອັດຕະໂນມັດ

ຕັ້ງຢູ່ທີ່ຊັ້ນໃຕ້ດິນ (B1F), ຮ້ານອາຫານຊັ້ນ 1, ຊັ້ນ 2 ແລະ ຊັ້ນ 3.



ຫ້ອງຊັກເຄື່ອງ

ຫ້ອງຊັກເຄື່ອງຂອງຜູ້ຊາຍຢູ່ຊັ້ນໃຕ້ດິນ (B1F) ແລະ ຫ້ອງຊັກເຄື່ອງຂອງຜູ້ຍິງຢູ່ຊັ້ນ 4.

ມີເຄື່ອງຊັກເຄື່ອງອັດຕະໂນມັດ, ເຄື່ອງອົບແຫ້ງ ແລະ

ເຫຼັກໃຫ້ບໍລິການໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ.

ເພື່ອຄວາມປອດໄພຈາກໄຟໄໝ້ ຫ້າມນຳເຫຼັກເຂົ້າໄປໃນຫ້ອງພັກ.

ເວລາໃຫ້ບໍລິການ: 07:00 ~ 23:00



ກິລາ

ບິງບອງ

ສະຖານທີ່ຢູ່ຊັ້ນໃຕ້ດິນ (B1F). ສໍາລັບການໃຫ້ຊົນຊຸມຊົນ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ທີ່ພະນັກງານຕ້ອນຮັບ.

ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນພິບັດແລະການອົບພະຍົບ

ອາຄານ TKC ໄດ້ຖືກອອກແບບໃຫ້ຕົ້ນທຶນແຜ່ນດິນໄຫວ ເພື່ອປ້ອງກັນການພັງທະລາຍ ແມ່ນໃນກໍລະນີທີ່ເກີດແຜ່ນດິນໄຫວລະດັບ 7 ແລະໄດ້ຕິດຕັ້ງລະບົບນໍ້າຜຸເພື່ອປ້ອງກັນການລະບາດຂອງໄຟ ເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພໃຫ້ແກ່ຜູ້ອາໄສ. ແຕ່ຢ່າງໃດກໍຕາມ ພະຍັນຕິເຫດທີ່ບໍ່ຄາດຄິດອາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ນຶ່ງຈາກຄວາມບໍ່ລະມັດລະວັງເລັກນ້ອຍ ຫຼືອຸປະເຫດທີ່ຫຼີກລ້ຽງບໍ່ໄດ້. ຂໍໃຫ້ທ່ານອ່ານຄໍາແນະນໍາດ້ານລຸ່ມນີ້ໃຫ້ລະອຽດໃນກໍລະນີສຸກເສີນ. ພວກເຮົາຂໍຄວາມເຂົ້າໃຈ ແລະການຮ່ວມມືຂອງທ່ານ ເພື່ອໃຫ້ການອາໄສຂອງທ່ານປອດໄພ ແລະສະດວກສະບາຍ..



1. ການປ້ອງກັນໄຟໄໝ

1. ຫ້າມສູບຢາຢູ່ພາຍໃນອາຄານ.
2. ຫ້າມຈຸດໄຟຢ່າງເດັດຂາດ. ຫ້າມໃຊ້ອຸປະກອນໄຟຟ້າໃນຫ້ອງເຊັ່ນ ເຫຼັກງົບ, ເຕົາໄຟ, ເຕົາແກ້ດ ແລະ ເຄື່ອງຕັ້ມນໍ້າ.

2. ຕົວຈັບໄຟ

1. ຖ້າເກີດໄຟໃໝ່ໃນຫ້ອງພັກ, ຕົວຈັບໄຟຈະເຮັດວຽກ ແລະ ກະຕິ່ງສຸກເສີນຈະດັງຂຶ້ນ.
2. ສັນຍານໄຟອາດຈະຖືກເປີດໃຊ້ໂດຍໂອນໍ້າຈາກຫ້ອງນໍ້າ ຫຼື ຄວັນຢາສູບ. ເພື່ອປ້ອງກັນການເປີດໃຊ້ສັນຍານຜິດພາດ, ກະລຸນາຢ່າໃຊ້ຜັກບົວເປີດປະຕູຫ້ອງນໍ້າທັງໄວ້.

3. ລະບົບພິດນໍ້າ (Sprinklers)

ລະບົບພິດນໍ້າໄດ້ຖືກຕິດຕັ້ງໄວ້ທົ່ວ TKC. ລະບົບນີ້ຈະເລີ່ມເຮັດວຽກເມື່ອມີອຸນຫະພູມສູງ.

4. ສັນຍານໄຟໄໝ

1. ເມື່ອສັນຍານສຸກເສີນໄຟເລີ່ມດັງ, ພະນັກງານ TKC ຈະເຂົ້າໄປກວດສອບຫ້ອງເພື່ອເບິ່ງວ່າມີໄຟໄໝຫຼືບໍ່.
2. ຫຼັງຈາກທີ່ພະນັກງານ TKC ຍືນຍັນວ່າເກີດໄຟໄໝຈິງ, ສັນຍານໄຟຈະດັງອີກຄັ້ງ ແລະຈະມີການປະກາດເລື່ອງໄຟໄໝ.

ບ້ານທາງອອກເຫຼັກເຫຼືອດ



5. ການອົບພະຍົບ

1. ເມື່ອສຽງສັນຍານໄຟໄໝດັງ, ຂໍໃຫ້ທ່ານອົບພະຍົບອອກຈາກອາຄານທັນທີ. ເສັ້ນທາງອົບພະຍົບໄດ້ຕິດບ້າຍໄວ້ທາງດ້ານໃນປະຕູຫ້ອງ ແລະໃນທາງເດີນຂອງແຕ່ລະຊັ້ນ. ກະລຸນາສະແດງຄວາມໃສ່ໃຈເບິ່ງເສັ້ນທາງອົບພະຍົບໄວ້ລ່ວງໜ້າ.
2. ຖ້າບໍ່ສາມາດອົບພະຍົບຜ່ານທາງເດີນໄດ້, ຈົ່ງອອກໄປທີ່ລະບຽງຂອງຫ້ອງແລະໃຊ້ບັນໄດສຳຮອງເພື່ອລົງໄປຊັ້ນຕໍ່ໄປ. ກະລຸນາກວດເບິ່ງກ່ອນວ່າບັນໄດສຳຮອງຢູ່ທີ່ໃດ. ເພື່ອປ່ອຍບັນໄດສຳຮອງ: ຈັບຜາຄາບັນໄດໄວ້ ແລ້ວກົດຕົວຢືດລົງແຮງໆ. ບັນໄດຈະຖືກປ່ອຍລົງໂດຍອັດຕະໂນມັດ. ກະລຸນາຢ່າໂດດອອກຈາກປ້ອງຢ້ຽມໜ້າຕ່າງ ເພາະອາດເກີດອັນຕະລາຍ.
3. ຢ່າໃຊ້ລົບສຳລັບການອົບພະຍົບ. ທ່ານອາດຈະຕິດຢູ່ໃນລົບເນື່ອງຈາກການຢຸດທີ່ບໍ່ຄາດຄິດ.
4. ຈົ່ງຮັກຄວາມສງົງ ແລະປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງພະນັກງານໃນຂະນະທີ່ອົບພະຍົບ ເພື່ອປ້ອງກັນອຸບັດຕິເຫດຈາກການຫຼຸດລົ້ມຫຼືລົ້ນ.

6. ແຜນດິນໄຫວ

1. ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກວ່າມີຄວາມສັ່ນໄຫວ, ຂໍໃຫ້ຢູ່ໃນຄວາມສົງໄສ ແລະໃຫ້ຄວາມໃສ່ໃຈກັບແຫຼ່ງໄຟຕ່າງໆ ເຊັ່ນ ບຸກຜິວ ເພື່ອປ້ອງກັນໄຟໄໝ.
2. ຈະມີການປະກາດສັງຄົມພະຍົບຖ້າຈຳເປັນ.
3. ຂໍໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນຳຂອງພະນັກງານໃນຂະນະທີ່ອົບພະຍົບ.

7. ການຕັດໄຟ

ໃນກໍລະນີທີ່ໄຟຟ້າຂັດຂ້ອງໂດຍອຸປະຕິເຫດກະທັນຫັນ
ຈະມີການເປີດໃຊ້ເຄື່ອງກຳເນີດສ່ວນຕົວເພື່ອຈ່າຍໄຟສຳຮອງ.

8. ການຝຶກອົບພະຍົບໄຟໄໝ

TKC ຈະຈັດໃຫ້ມີການຝຶກອົບພະຍົບໄຟໄໝໃນເວລາທີ່ກຳນົດ.
ຂໍໃຫ້ທ່ານຮັບຊາບວ່າອາດຈະໄດ້ຍືນການປະກາດສຸກເສີນ ຫຼື ສຽງຫລັງຕົ້ນໄຟໃນຂະນະຝຶກ.
ຈະມີການແຈ້ງເຕືອນລ່ວງໜ້າຜ່ານປ່າຍໂຄສະນາ ຫຼື ການປະກາດພາຍໃນອາຄານ.

9. ຂໍ້ມູນທີ່ມີປະໂຫຍດກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນໄຟພິບັດ

ຂໍ້ມູນທີ່ມີປະໂຫຍດຕ່າງໆ ກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນໄຟພິບັດ ໄດ້ຖືກເຜີຍແຜ່ໂດຍທາງການຂອງອົງປຸ່ນ
ສຳລັບພົນລະເມືອງຕ່າງປະເທດທີ່ອາໄສຢູ່ໃນປະເທດອົງປຸ່ນ ເຊັ່ນ ຂໍ້ມູນທີ່ລະບຸໄວ້ຂ້າງລຸ່ມນີ້. ນອກຈາກນັ້ນ
ທ່ານຍັງສາມາດຊອກຫາຂໍ້ມູນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງໄດ້ໂດຍການຄົ້ນຫາດ້ວຍຄຳສຳຄັນເຊັ່ນ
"ຂໍ້ມູນການປ້ອງກັນໄຟພິບັດສຳລັບຄົນຕ່າງປະເທດໃນອົງປຸ່ນ".
ພວກເຮົາຫວັງວ່າຂໍ້ມູນເຫຼົ່ານີ້ຈະເປັນປະໂຫຍດແກ່ທ່ານ.

ໃບປະຊາສຳພັນກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນພະຍັບໄພ ສຳລັບຄົນຕ່າງປະເທດ
ອອກໂດຍລັດຖະບານກາງເມືອງໄຕເກຍ

ພາສາອັງກິດ ແລະ ພາສາຕາກາລອກ

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_eng_taga.pdf

ພາສາຈີນ ແລະ ພາສາເກົາຫຼີ 中文 / 한국어

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_chi_kor.pdf

ພາສາຫວຽດນາມ Tiếng Việt

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_viet_nep.pdf

ພາສາຍີ່ປຸ່ນງ່າຍໆ やさしい日本語

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_yasanichi.pdf

“ບັດຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບຄົນຕ່າງຊາດ” ທີ່ອອກໂດຍລັດຖະບານກາງເມືອງທົ່ວໄກຍ

ພາສາສະແປນ ແລະ ພາສາພອກຕຸກກິສ Español / Português

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/22help_espa_por.pdf