

NEWSLETTER ニュースレター

EPA だより~きずな~

FROM AOTS

3 October
2025
VOL.05

AOTS東京研修センター（TKC）の候補者は、東京豊島区の池袋防災館にて、防災体験に参加しました。その様子をお伝えします。

防災体験

池袋防災館では、地震、火事、台風などの災害に対応するための防災体験をすることができます。消火器の使い方の練習や、煙が充満する中を歩いて避難する体験ができる他、実際の地震に近い揺れを体験しながら避難の手順を学べます。様々な体験を通じ、災害に冷静に対応できる知識と対応力を養うことができます。



参加者のコメント

1. 「地震の避難訓練を体験して、冷静に行動するためには日頃からの準備が不可欠だと分かりました。」

（Dクラス ニサ）

2. 「実際に火災を想定して行動したことで、いざという時に自分が何をすべきかを具体的に理解できました。」

（Bクラス チャハヤ）

3. 「火災訓練で消火器を使い、防災は知識だけでなく行動で身につけるものだと感じました。」

（Aクラス スチ）



防災体験スケジュール



日付	クラス
9月10日	A, E クラス
9月11日	B, D クラス
9月22日	C クラス



候補者のみなさんは、自然災害の多いインドネシアで災害に慣れてはいても、このように具体的な身を守る行動を学んだのは初めてだったそうです。同じく災害の多い日本で、万が一のときの心構えと行動力を身に付ける機会となりました。

おしらせ



TKCでは、候補者は10月に介護施設見学、11月に介護施設ボランティアを体験する予定です。AOTSでは、このように就労に役立つプログラムを取り入れてまいります。これらの活動ものちほどニュースレターでお伝えしますので、ご期待ください。

