

Panduan untuk Mengingat dan Menggunakan TKC

Pusat Pelatihan Tokyo AOTS (TKC) adalah fasilitas pelatihan dan akomodasi untuk peserta pelatihan, terutama dari luar negeri. Kami berharap Pusat kami menjadi 'rumah' di Jepang bagi para peserta pelatihan dari luar negeri. Kami juga berharap bahwa masa tinggal Anda di Pusat kami akan memberikan Anda kesempatan yang luar biasa untuk memperdalam persahabatan dengan orang-orang dari seluruh dunia, dan bahwa hidup bersama dengan orang-orang dari budaya dan gaya hidup yang berbeda akan mengarah pada pemahaman dan niat baik internasional yang sejati.

Karena pusat kami adalah akomodasi pelatihan, aturan hidup dan akomodasi mungkin berbeda dari hotel biasa. Harap baca buklet ini dengan cermat agar kami dapat memberikan Anda kehidupan yang nyaman dan aman.



Pusat Pelatihan Tokyo (TKC)

Asosiasi untuk Kerjasama Teknis Luar Negeri dan Kemitraan Berkelanjutan (AOTS)
30-1, Senju-azuma 1-chome, Adachi-ku, Tokyo 120-8534, Jepang

Telepon: +81-3-3888-8231

Situs web resmi: <https://www.aots.jp/> E-mail: information-ay@aots.jp

Tentang kamar tamu

Keselamatan dan keamanan, Dilarang merokok di seluruh gedung



Untuk alasan keselamatan dan keamanan, katering mandiri tidak diperbolehkan, begitu juga dengan teman atau tamu yang berada di kamar pribadi.

Merokok sepenuhnya dilarang di dalam gedung. Merokok diperbolehkan di area khusus merokok di luar gedung.

Kotak pengaman di bagian penerima tamu



Silakan tinggalkan barang berharga Anda di kotak penyimpanan barang berharga di resepsionis atau di kotak penyimpanan barang berharga di lemari di kamar tamu Anda. Center kami tidak bertanggung jawab atas barang apa pun yang tidak didaftarkan di resepsionis yang hilang atau dicuri di kamar Anda.

Kunci kamar, pemeriksaan kunci



Sakelar utama

Kunci kamar tidak dapat mengunci sendiri. Pastikan untuk mengunci pintu saat Anda berada di dalam kamar dan saat Anda meninggalkan kamar tanpa pengawasan.

Harap jangan melepas gantungan kunci kayu karena merupakan sakelar daya utama.

Kulkas Mohon jaga kebersihan kulkas setiap saat. Makanan yang tersisa di lemari es setelah check-out akan dibuang atas kebijakan Center kami.

Telepon ekstensi



Untuk menelepon ke kamar lain, tekan '1' diikuti dengan nomor kamar orang yang Anda hubungi. Nomor ekstensi resepsionis adalah 9.

Cara mengatur alarm papan tempat tidur

Tekan tombol ON/OFF alarm.

(Simbol "lonceng" dan tampilan waktu alarm akan menyala).



Tekan tombol penyesuaian waktu ▲▼ untuk mengatur waktu alarm. Maju setiap kali menekan akan memajukan waktu satu menit.

Mundur Tekan dan tahan untuk memundurkan waktu.



Cara menghentikan alarm

Tekan tombol ON/OFF alarm untuk menghentikan alarm. Simbol "lonceng" dan tampilan waktu alarm akan menghilang. Jika tombol ON/OFF alarm tidak ditekan, alarm akan terus berdering sekitar 3 menit.

Penggunaan televisi dan peralatan listrik rumah tangga



Televisi terestrial tersedia di wilayah Tokyo.
Tegangan di Jepang adalah 100V.
Jangan gunakan produk yang tidak bertegangan 100 V.



Internet

Silakan lihat informasi ID login Wifi dan kata sandi yang ditempelkan di lorong lift di setiap lantai.

Kamar mandi



Toilet

Jangan menyiram apa pun selain tisu toilet yang disediakan.

Wastafel dan bak mandi.

Jangan menyiram rambut, sisa makanan, atau kotoran lainnya. Saat menggunakan pewarna rambut (pewarna rambut), harap berhati-hati agar tidak meninggalkan noda di dinding, lantai, dll. di dalam kamar termasuk kamar mandi.

Selalu tutup pintu kamar mandi saat digunakan, karena uap dari kamar mandi dapat menyebabkan alarm kebakaran palsu.

Air dari keran di kamar mandi dapat diminum.

Air dari keran di kamar mandi dapat diminum.

Pembersihan kamar



Hari pembersihan: Kamar dibersihkan setiap hari kecuali hari Sabtu dan Minggu.

Jam pembersihan pada dasarnya adalah dari jam 10 pagi sampai jam 4 sore.

Sprei diganti setiap tiga hari kecuali hari Sabtu dan Minggu.

Kartu DD (Kartu Jangan Ganggu)

Jika Anda tidak ingin kamar Anda dibersihkan, mohon tunjukkan 'Kartu DD (Jangan Ganggu)' di gagang pintu sebelum pukul 08:00 pagi hari. Namun, pembersihan dan penggantian sprej tidak dilakukan sampai hari ketiga berturut-turut. Meskipun kartu DD ditampilkan setelah hari keempat, pembersihan dan penggantian sprej akan dilakukan untuk alasan kebersihan.



Harap tenang

Harap tenang agar tidak mengganggu tamu lain, terutama antara pukul 22:00 malam dan 07:00 pagi.

Tentang noda dan kerusakan di dalam ruangan

Jika ditemukan adanya kerusakan di dalam kamar, maka akan dikenakan biaya yang diperlukan untuk mengembalikan kamar ke kondisi semula.

Pengunjung

Sebagai fasilitas pelatihan, di Center kami, Anda dilarang untuk menunjukkan kamar Anda kepada tamu/teman Anda. Anda dapat menemui tamu di lobi di lantai 1.

Pakaian

Mohon untuk tidak keluar dari kamar dengan mengenakan baju tidur, pakaian dalam, atau sandal.

Tentang Layanan di resepsionis (meja depan)

Jam layanan: 06:00~00:00(24:00)

Sebagai aturan umum, jam check-in/check-out adalah sebagai berikut:

Check-in: 15:00~00:00 (24:00)

Check-out: 06:00~10:00



Pembayaran:

Silakan lakukan pembayaran secara tunai (yen Jepang) atau dengan kartu kredit (VISA, MASTER, JCB, AMEX, DINERS).

Cek perjalanan dan mata uang asing tidak diterima. Penukaran mata uang asing tidak tersedia di Center.

Layanan keagenan/Penjualan barang habis pakai

※ Tersedia layanan cuci kering dan kurir. Layanan fotokopi dan pencetakan juga tersedia. Barang-barang habis pakai seperti deterjen dan perlengkapan mandi (sabun, sampo, kondisioner, sikat gigi, dan pasta gigi) juga tersedia untuk dijual.

※ Tidak ada pakaian tidur yang disediakan.

Barang yang tersedia untuk disewa

Konverter soket steker dan router WiFi tersedia untuk disewa.



Jam malam

Jam malam adalah pukul 23:00. Pintu masuk depan dikunci antara pukul 00:00 (tengah malam) dan 06:00 pagi. Jika Anda tidak dapat memenuhi jam malam karena keadaan yang tidak dapat dihindari, harap hubungi resepsionis terlebih dahulu.

Saat keluar sementara dari Pusat: Kunci kamar, Paspor, dan Kartu izin tinggal



Saat keluar, pastikan untuk meninggalkan kunci kamar Anda di meja resepsionis.

Semua orang asing yang tinggal di Jepang diwajibkan oleh hukum untuk selalu membawa paspor atau kartu izin tinggal mereka.

Harap berhati-hati agar tidak melupakannya saat keluar. Jika Anda menginap semalam, harap beri tahu resepsionis sebelumnya demi alasan keamanan.



Dukungan Medis

Jika perlu, staf Center dapat mengantar Anda ke rumah sakit terdekat. Silakan hubungi bagian resepsionis.



Tersedia konsultasi medis gratis dengan dokter. Silakan mendaftar di resepsionis jika Anda ingin menggunakan layanan ini. Tanggal dan waktu dipajang di papan pengumuman di lobi di lantai dasar dan di lift.

Tentang fasilitas

Kantin



Kantin terletak di lantai 1. Kantin ini merupakan kantin swalayan. Untuk informasi mengenai jam buka, silakan lihat "Selamat Datang di TKC", panduan yang diberikan kepada Anda oleh resepsionis saat Anda check-in.

Air minum

Air dingin dan panas



Silakan gunakan mesin penyedia air yang terletak di setiap lantai dari lantai 2 hingga lantai 6.

Es batu

Ple Silakan gunakan mesin es di kantin dan di lantai 2.ase use the ice machines in the canteen and on the 2nd floor.

Mesin penjual otomatis.



Terletak di lantai basement (B1F), kantin lantai 1, lantai 2 dan lantai 3..

Ruang cuci



Ruang cuci pria terletak di lantai basement (B1F) dan ruang cuci wanita terletak di lantai 4. Mesin cuci, pengering, dan setrika otomatis tersedia gratis.

Untuk alasan keamanan kebakaran, dilarang membawa setrika ke dalam kamar.

Jam buka: 07:00~23:00

Olahraga



Tenis meja

Lokasi acara berada di lantai basement (B1F). Untuk penyewaan peralatan, silakan hubungi bagian penerima tamu.

Informasi tentang pencegahan dan evakuasi bencana

Bangunan TKC tahan gempa untuk mencegah keruntuhan bahkan pada saat terjadi gempa bumi dengan intensitas 7 SR dan dilengkapi dengan sistem sprinkler untuk mencegah penyebaran api, untuk memastikan keamanan penghuninya. Namun, bencana yang tidak terduga dapat terjadi karena kecerobohan kecil atau kecelakaan force majeure. Harap baca instruksi berikut dengan seksama jika terjadi keadaan darurat. Kami mohon pengertian dan kerja sama Anda untuk memastikan kehidupan yang aman dan nyaman.



1. Pencegahan Kebakaran

- 1) Dilarang merokok di dalam gedung.
- 2) Dilarang keras menyalakan api. Dilarang menggunakan peralatan listrik seperti setrika, kompor, kompor, dan pemanas air di dalam kamar.

2. Detektor Kebakaran

- 1) Jika terjadi kebakaran di kamar tamu, detektor kebakaran akan terpicu dan bel darurat akan berbunyi.
- 2) Alarm kebakaran dapat diaktifkan oleh uap dari kamar mandi atau asap rokok. Untuk mencegah pemicuan alarm kebakaran yang salah, mohon untuk tidak menggunakan kamar mandi dengan pintu kamar mandi terbuka.

3. Alat penyiram

Alat penyiram dipasang di seluruh TKC. Alat ini diaktifkan oleh suhu tinggi.

4. Tanda Kebakaran

- 1) Ketika alarm darurat diaktifkan, staf TKC akan datang ke ruangan untuk memeriksa apakah ada kebakaran.
- 2) Setelah staf TKC mengkonfirmasi adanya kebakaran, alarm akan berbunyi lagi, dan pengumuman kebakaran akan disiarkan.

Tanda Keluar Darurat

5. Evakuasi

- 1) Saat alarm kebakaran berbunyi, segera keluar dari gedung.
Rute evakuasi dipasang di bagian dalam pintu kamar tamu dan di lorong-lorong setiap lantai.
Mohon luangkan waktu untuk memeriksa rute evakuasi terlebih dahulu.
- 2) Jika evakuasi melalui lorong tidak memungkinkan, pergilah ke balkon kamar Anda dan gunakan tangga darurat untuk turun ke lantai berikutnya.
Pastikan untuk memeriksa terlebih dahulu di mana letak tangga darurat.
Untuk menurunkan tangga darurat, pertama-tama pegang palka ke atas, lalu tekan stopper dengan kuat. Tangga akan bergerak secara otomatis.
Jangan melompat dari jendela karena berbahaya.



- 3) Jangan gunakan lift untuk evakuasi. Anda mungkin akan terjebak di dalam setelah lift berhenti secara tidak terduga.
Tetap tenang dan ikuti instruksi staf selama evakuasi, untuk mencegah cedera akibat terjatuh atau terpeleset.

6. Gempa bumi

1) Jika Anda merasakan getaran, tetaplah tenang dan perhatikan sumber api seperti rokok untuk pencegahan kebakaran.

2) Instruksi evakuasi akan disiarkan jika perlu.

3) Ikuti instruksi staf selama evakuasi.

7. Pemadaman Listrik

Jika terjadi kegagalan daya karena kecelakaan mendadak, generator pribadi akan diaktifkan.

8. Latihan Kebakaran

TKC melakukan latihan kebakaran secara teratur. Harap diperhatikan bahwa Anda akan mendengar siaran darurat atau sirene dalam latihan. Pengumuman sebelumnya akan diberikan di papan pengumuman atau melalui siaran di dalam gedung.

9. Informasi yang berguna tentang pencegahan bencana

Berbagai informasi yang berguna tentang pencegahan bencana diterbitkan oleh pemerintah Jepang untuk penduduk asing di Jepang, misalnya, informasi yang tercantum di bawah ini. Selain itu, Anda juga dapat memperoleh informasi terkait dengan mencari kata kunci seperti "informasi pencegahan bencana untuk orang asing yang tinggal di Jepang". Semoga informasi ini bermanfaat bagi Anda.

“Selebaran pencegahan bencana untuk Orang Asing” yang dikeluarkan oleh Pemerintah Metropolitan Tokyo

Bahasa Inggris dan Tagalog

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_eng_taga.pdf

Bahasa Mandarin dan Korea 中文 / 한국어

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_chi_kor.pdf

Vietnam Tiếng Việt

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_viet_nep.pdf

Bahasa Jepang Mudah やさしい日本語

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/2022bousaileaf_yasanichi.pdf

“Kartu bantuan untuk warga negara asing” yang dikeluarkan oleh Pemerintah Metropolitan Tokyo:

Bahasa Spanyol dan Portugis Español / Português

https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/files/0000000144/22help_espa_por.pdf